

Afecciones musculoesqueléticas por el teletrabajo durante la pandemia COVID19 durante el año 2020 en los trabajadores del Instituto Universitario de Formación

Rodrigo José Cortez Méndez

<https://orcid.org/0000-0003-4061-8107>

Descripción

Como consecuencia del Covid-19, 96 personas del Instituto Universitario de Formación, fueron enviadas a teletrabajo, y que realizando sus actividades comenzaron a presentar diversas afecciones musculoesqueléticas, las cuales se evidencia relación con una falta de ergonomía laboral y condiciones óptimas para desempeñar el teletrabajo. Las afecciones lumbares, de cuello y de muñeca han sido las afecciones principales, referidas por el personal. Y gracias a esta investigación epidemiológica se realizará un plan de propuestas que se deberán de valorar e implementar a través del plan de vigilancia para la salud de la empresa, por parte del médico ocupacional y del técnico en seguridad y prevención de riesgos laborales.

Objetivos

Analizar las Afecciones musculoesqueléticas por el teletrabajo durante la pandemia COVID19 durante el año 2020 en los trabajadores del Instituto Universitario de Formación

Metodología

El nivel de estudio es descriptivo y transversal, la modalidad de investigación es de campo y documental, el método de la investigación es inductivo – deductivo

Resultados

Se puede observar que, durante la pandemia, aparecieron mayor cantidad de afecciones musculoesqueléticas, el no disponer de equipo mobiliario ergonómico, no existir políticas gubernamentales a favor de mejorar las condiciones de vida de un trabajador en teletrabajo, la falta de supervisión por parte de riesgos laborales del IESS para la verificación de este tipo de condiciones, facilitan al trabajador sufrir de este tipo de afecciones musculoesqueléticas. Teniendo como principal resultado que el área anatómica afectada más frecuente fue el dolor en la región lumbar, con una frecuencia de 65, representando un 67.70% de todas las áreas anatómicas. La segunda área que se observó ser más afectada fue el cuello con una frecuencia de 37, representando un 38.51% y el área más afecta fue la muñeca o mano con 26 casos, representando un 27.08% del total de casos

Conclusión

Es por ello, que las medidas de mitigación y prevención de afecciones musculoesqueléticas en el teletrabajo deben de ir enfocadas a las lesiones lumbares, cuello y muñeca, interpretando equipo inmobiliario inadecuado o no ergonómico, puede llegar a ocasionar lesiones musculares realizando el teletrabajo. El médico ocupacional deberá realizar un plan para promocionar estilos de vida saludable, prevenir los riesgos ergonómicos y psicosociales, identificar y actuación rápida sobre el factor, aplicar el tratamiento adecuado de manera oportuna y realizar una correcta rehabilitación en aquellos casos que sean necesario realizar