

## Prevención del alcoholismo en adolescentes

### Introducción

El alcoholismo es una enfermedad marcada por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas a un nivel que interfiere con la salud física y mental del individuo y con las responsabilidades sociales, familiares y ocupacionales, siendo los adolescentes el grupo de más riesgo por encontrarse en un período de transición que propicia hábitos y estilos de vida inadecuados. En el Consultorio 3 del Reparto Miraflores, del municipio Moa, se evidencia un incremento de este factor de riesgo, siendo los adolescentes la población de mayor incidencia.

Por esta razón, existe la necesidad de ofrecer una solución científica a este problema de manera que propicie un elevado nivel de conocimientos necesarios sobre la enfermedad y sus efectos nocivos para la salud, a partir del diseño de una estrategia de intervención educativa que contribuirá a adoptar conductas saludables.

**Objetivo:** la elaboración de una estrategia de intervención educativa, con sus respectivas orientaciones metodológicas, que permita elevar el nivel de conocimientos necesarios sobre el alcoholismo, en los adolescentes, para propiciar la disminución de la incidencia de esta enfermedad en este grupo etario, del Consultorio 3, del reparto Miraflores, del municipio Moa.

### Metodología

Se realizó una estrategia de intervención educativa con el objetivo de elevar el nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en los adolescentes del Consultorio 3, Policlínico Las Coloradas, del municipio Moa. Se utilizó el método probabilístico-aleatorio-simple y se escogió una muestra mediante el empleo de los criterios de inclusión y exclusión.

#### Criterios Inclusión

1. Que aceptaron participar en la investigación con el consentimiento de sus padres.
2. Que estuvieron aptos física y psíquicamente.
3. Que residían permanente en el territorio durante el período que duró la investigación.

#### Criterios IExclusión

Aquellos que podían anular alguno de los criterios de inclusión ya descritos.

### Propuesta

Se diseñó una estrategia educativa a partir de las deficiencias encontradas, que posibilitó modificar el nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en los adolescentes del consultorio 3, del Policlínico de Las Coloradas, en el municipio Moa.

Para la implementación de la propuesta de intervención se establecieron seis temas y tres etapas de trabajo para cada uno.

### **Etapas de Intervención:**

#### 1. Diagnóstico

- -Se explicó el objetivo de la investigación.
- -Firmar consentimiento informado.
- -Caracterización de la muestra.
- -Comprobación del nivel de conocimientos previos a la investigación (cuestionario)

#### 2. Intervención

- -Diseño y aplicación de la estrategia de intervención educativa..

#### 3. Evaluación

- Medición del nivel de conocimientos posterior a la intervención.
- Evaluación de los resultados obtenidos.

### Conclusiones

Los fundamentos teóricos permitieron constatar que la temática relacionada con la prevención del alcoholismo en adolescentes es objeto de estudio por múltiples investigadores a nivel internacional, constituyéndose en una necesidad de países, territorios y áreas de salud, dado por el acelerado aumento del alcoholismo a nivel mundial.

Las técnicas y métodos empleados para conocer el estado actual del consumo de alcohol por los adolescentes y el poco conocimiento sobre alcoholismo y los daños causados por este a nivel social, económico y cultural en esta etapa de la vida. Con la aplicación de la intervención educativa se logró incrementar los conocimientos acerca de los aspectos relacionados al alcoholismo.